

8 KARÁCSONYI  
AJÁNDÉKÖTLET,  
HA SZEMÉLYESET  
ADNÁTOROK EGYMÁSNAK

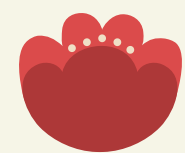
Hintalovon Gyermekjogi Alapítvány



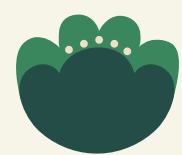
HINTALOVON  
Gyermekjogi Alapítvány



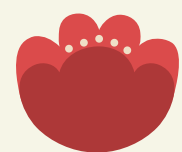
# MIÉRT KÉSZÍTS SZEMÉLYES AJÁNDÉKOT?



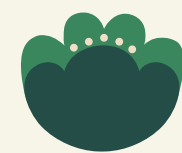
Érződik, hogy valóban fontos neked a másik, és energiát, gondolatot tettél az ajándékba.



A készítés során a másikra hangolódhatsz, átgondolhatod a kapcsolatokat, emlékeiteket, vágyaitokat.



Készíthetitek közösen (barátokkal, tesókkal, más családtagokkal), ami benneteket is jobban összehoz.



Magadból, az érzéseidből adsz a másiknak.



MIT KÉSZÍTS?

# BÁTORÍTÓ ÜZENETEK

Írj össze néhány bátorító üzenetet,  
vagy válogass a mi ötleteink közül,  
és készíts velük például egyedi:

- ceruzakészletet
- matricákat
- kitűzőt
- lemosható tetoválást (elég a papírt megvenni, és simán rá tudod nyomtatni)
- pólót, párnát
- poharat, bögrét, tányért (kerámiafilccel te magad is ráírhatod)
- könyvjelzőt



## PÉLDÁK

**Büszke vagyok rád!**

---

**Ez de jó ötlet!**

---

**Számít a véleményed!**

---

**Fontos vagy!**

---

**Felnézek rád!**

---

**Hiszek benned!**

---

**Értékes vagy!**

---

**Úgy vagy jó, ahogy vagy!**

---

**Megérdeemled!**

---

**Figyelek rád!**

---

**Holnap újra megpróbálhatod!**

---

**Hallgatlak!**

---

**Elképesztő voltál!**

---

**Szép vagy!**

---



# JÁTÉK A KEDVENC EMLÉKEKBŐL

Válogass képeket olyan élményekről, amelyekre jó  
visszaemlékezni,  
vagy írd össze a szállóigéket, kulcsszavakat,  
és készíts belőlük egyedi:

- memóriajátékot
- puzzle-t
- rejtvényt (többféle ingyenes online program elérhető)

# VIDEÓ

Vegyél fel egy videoüzenetet, vagy készíts egy tematikus videót korábbi képekből.

Néhány téma, ami köré felfűzheted:

- Tőled tanultam
- Amiben a legjobban hasonlítunk
- Amiért hálás vagyok neked
- Amiért büszke vagyok rád
- Helyek, ahol rád gondolok
- Sosem gondoltam volna, hogy egyszer...
- Mindig mosolygok, ha eszembe jut...



# SZÍNEZŐFÜZET

Válassz a kedvenc képeid közül,  
szerkeszd át a képet, hogy egy rajzra hasonlítson, ahol csak  
a kontúrok látszanak (ezt megteheted a saját  
képszerkesztőddel vagy ingyenes online felületeken is),  
és máris kész egy színező.



# \* PLAYLIST, AVAGY A MODERN VÁLOGATÁSKAZETTA

Készíts lejátszási listát azokból a dalokból:

- amiket szerettél, vagy valamiért jelentősek számodra
- amiről eszedbe jut a másik, vagy közös emlékhez kötődik
- amiket akkor hallgattál, amikor annyi idős voltál, mint akinek adod
- ami mindig felvidít

Írj pár sort az albumhoz vagy akár az egyes dalokhoz, így nem csak digitálisan tudod megosztani a lejátszási listát.

# KEDVÉSSÉG, KÜLÖNBÖZŐ HANGULATOKHOZ

Írj össze néhány tipikus helyzetet vagy hangulatot, amikor jól jön egy kis finomság, együttérzés vagy gondoskodás, és készíts válogatást olyan dolgokból, ami segíthet a töltődésben.

Felcímkézhetesz például:

- filteres teákat vagy szálas teák üvegeit
- csokis vagy cukorkás üvegeket
- körömlakkokat

## PÉLDÁK

**Amikor jól jönne egy ölelés**

---

**Ha már órák óta fel sem álltál a géptől**

---

**Mert valami olyat tettél, amit még sosem**

---

**Ha sikerült a 2. szundi előtt felkelned**

---

**Ha elfelejtenéd, mennyire szép vagy**

---

**Mert túl vagy egy nehéz beszélgetésen**

---

**Amikor legszívesebben ordítanál**

---

**Ha úgy érzed, ma semmi se sikerül**

---

**Mert fontos vagy**

---

**Mert kiálltál a véleményed mellett**

---

**Csak úgy**

---

**Mert az élet szép**

---

**Mert igazad van, és kész**

---

**Mert miért is ne?**

---



KIFEJEZHETED, HOGY  
FONTOSAK NEKED A  
GYEREKJOCOK



# NAPTÁR

Készíts egyedi naptárat vagy határidőnaplóba ragasztható matricákat, és hívd fel a figyelmet a gyerekjogokra vagy azokra a napokra, amikor a gyerekeket vagy az emberi jogokat ünnepeljük.

## Gyerekjogi napok:

január 24: az oktatás világnapja

feburár 21: az anyanyelv nemzetközi napja

március 21: a faji megkülönböztetés elleni

küzdelem nemzetközi napja

április 7: az egészség világnapja

május 15: a család nemzetközi napja

május utolsó vasárnap: nemzetközi gyereknapi

június 12: gyermekmunka elleni világnapi

július 30: a barátság világnapja

augusztus 12: a fiatalok világnapja

szeptember 21: ENSZ nemzetközi békenapi

október 2: az erőszakmentesség világnapja

október 11: a lánygyerekek világnapja

november 20: a gyermekek jogainak világnapja

december 3: a fogyatékos emberek világnapja

december 10: az emberi jogok napja

## PÉLDÁK

Jogod van ahhoz, hogy elmondod a véleményed!

Jogod van pihenni, játszani!

Jogod van a magánélethez!

Jogod van az egészséges élethez!

Jogod van ahhoz, hogy információt szerezz!

A jogaidat senki sem veheti el tőled!

A gyerekjogok  
listájáért  
kattints [ide](#).



# CYŰJTÖCETŐS ALBUM

Készíts egy albumot vagy füzetet, ahová olyan képeket, emlékeket lehet beragasztgatni, ami egy-egy gyerekjoggal kapcsolatos.

Ilyen témák lehetnek például:

Szabadidő

Magánélet védelme

Egészség

Játék

Oktatás

Véleménynyilvánítás



...



Jó készülődést!

**BOLDOG KARÁCSONYT!**



**HINTALOVON**  
Gyermekjogi Alapítvány